Тема. Небезпека інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). ВІЛ/СНІД та методи захисту від інфікування.

Мета. Систематизувати знання про небезпеку інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом, про правила здорового способу життя; розвивати здоровʼязбережувальні компетенції, відповідальність; виховувати свідому потребу в дотриманні принципів здорового способу життя.

Хід уроку

І. Організаційний момент

1. Привітання, створення позитивного настрою.

ІІ. Повторення вивченого матеріалу

- Невідкладна домедична допомога.

ІІІ. Актуалізація опорних знань

- Яку тему ми обговорювали на попередньому уроці?

- В чому полягає небезпека ранніх статевих стосунків?

- Який ризик в ранній підлітковій вагітності?

ІV. Мотивація навчальної діяльності. Оголошення теми та мети уроку

ВІЛ - це вірус, який проникає в організм людини, руйнує її імунітет і спричиняє СНІД.

ВІЛ невиліковний.

Найдієвіша профілактика - здоровий спосіб життя.

V. Сприйняття та усвідомлення учнями нового навчального матеріалу

1. Ознайомтеся з навчальним матеріалом.

\* Одним із можливих наслідків ризикованої статевої поведінки є ІПСШ. Деякі з них передаються й в інший спосіб (наприклад, через кров), але основний шлях передачі – статевий. Інша назва цих хвороб – венеричні.

Кожна ІПСШ спричинена певним видом мікроорганізму (зокрема, бактерії, віруси тощо), наприклад: ВІЛ-інфекція — її спричинює вірус імунодефіциту людини; сифіліс породжує бліда спірохета; гонорею — гонококи; трихомоноз — трихомонада вагінальна (Trichomonas vaginalis) тощо.

На відміну від більшості інфекційних захворювань після ІПСШ, як правило, не виникає імунітет і, у разі повторного зараження, хвороба розвивається знову. Видужання не настає само по собі: без медичної допомоги людина не може позбутися такої хвороби і хворіє на неї все життя.

\*Класифікація ІПСШ.

До ІПСШ відносять:

-бактеріальні інфекції

сифіліс, гонорея, м'який шанкр, пахова гранульома (венерична гранульома/донованоз), хламідійна лімфогранульома, хламідіоз, мікоплазмоз, уреаплазмоз;

-вірусні інфекції:

ВІЛ-інфекція, герпесвірусні інфекції (генітальний герпес, цитомегаловірусна інфекція, інфекція, яку спричинює герпесвірус людини 8-го типу, включаючи саркому Капоші), загострені кондиломи, які породжує папіломавірус людини, гепатит B, контагіозний молюск тощо;

-протозойні інфекції:

трихомоніаз;

-грибкові інфекції:

кандидоз (молочниця);

-паразитарні захворювання:

педикульоз, короста.

\*Основною особливістю ІПСШ є відносно висока сприйнятливість збудників до умов навколишнього середовища, наслідком чого є необхідність прямого контакту для інфікування збудником.

Група венеричних ІПСШ передається при незахищеному статевому контакті. Поцілунки, статевий контакт багаторазово підвищують ризик інфікування при захищеному за допомогою презерватива статевому акті.

Для ІПСШ в широкому розумінні цієї групи можливі інші шляхи передачі. Зокрема, заразитися папіломавірусом можливо при тісному побутовому контакті, трихомонада вагінальна може тривалий час зберігати свої інфекційні властивості у вологому середовищі (мокрі рушники, гладкі поверхні). Збудник корости або лобкова воша може передаватися контактно-побутовим шляхом через предмети вжитку. Вертикальний шлях передачі інфекції передбачає інфікування дитини матір'ю або батьком (ВІЛ-інфекція, гепатит В тощо). Можливе зараження гемоконтактно — через застосування медичних (шприці, зубні екстрактори тощо) і немедичних (татуаж, манікюр та педикюр тощо) інструментів, при переливанні кровопрепаратів, як це відбувається при гепатиті В, ВІЛ-інфекції.

\* Різні види набутих імунодефіцитів були відомі й до відкриття ВІЛ. Вони є наслідком несприятливого довкілля, стресів або інфекційних захворювань.

Деякі люди серед них і окремі вчені досі мають сумніви, що саме ВІЛ спричиняє СНІД. Цих скептиків називають «СНІД-дисидентами».

У відповідь на заяви «ВІЛ-дисидентів» понад 5 тис. науковців підписали декларацію про те, що ВІЛ є причиною СНІДу. Серед них – 11 нобелівських лауреатів, директори провідних наукових установ, президенти академій наук.

2. Опрацюйте матеріал підручника щодо небезпеки ВІЛ-інфікування.

3. Оздоровлювальна вправа. Руханка

Усі учні встали, вийшли з-за парт.

Присіли. Руки опущені.

Починаємо підніматися повільно, піднімаючи руки вище голови, говорячи протяжно звук [а]. Силу голосу постійно підвищуємо.

4. Складання пам’ятки «Профілактика інфікування ВІЛ та ІПСШ».

Всесвітня організація охорони здоров'я в «Глобальній стратегії профілактики інфекцій, що передаються статевим шляхом, та боротьби з ними» виділяє поняття «безпечна статева поведінка» (безпечний секс), що включає в себе:

- правильне і систематичне використання чоловічих і жіночих презервативів;

-правильне застосування місцевих бактерицидних засобів, антисептиків, які значно знижують, але повністю не усувають ризик зараження;

- періодичне обстеження за допомогою клінічної та лабораторної діагностики;

- у разі діагностування інфекції (або підозри на її наявність) спеціалізоване лікування;

- статева стриманість;

- обов’язкове повідомлення статевих партнерів про наявність/відсутність ВІЛ та ІПСШ;

- вакцинація проти онкогенних вірусів гепатиту B і папіломавірусу людини.

5. Перегляньте відеоурок.

<https://youtu.be/c43Ge7sNGB4?si=Q9E-iSElnixfeOcx>

На сьогодні у розвинених країнах створено всі необхідні умови для успішної боротьби із захворюваннями, що передаються статевим шляхом. Здійснюються заходи, що запобігають поширенню цих хвороб; хворим надається безкоштовна медична допомога.

Але жоден засіб профілактики не гарантує 100% захисту від зараження. Вони значно зменшують ризик захворювання. У випадку, коли трапився випадковий статевий зв’язок, необхідно якомога швидше звернутися до профілактичного пункту при шкірно-венеричному диспансері для проведення противенеричних заходів. Необхідно знати, що в нашій державі передбачена правова відповідальність стосовно венеричних хвороб. «Ухилення від лікування венеричних хвороб карається позбавленням волі на строк до 2 років, або виправними роботами на той же строк, або штрафом» (ст.. 108 Кримінального кодексу України).

VІ. Підбиття підсумків уроку

1. Вправа" Міфи і правда про ВІЛ/ СНІД".

VІІ. Домашнє завдання:

\*Опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми.

\* Повторити. Психологічна самодопомога.